

Taller de memòria 2015

per a persones de més de 55 anys

*Tens més de 55 anys i vols millorar la teva memòria?
Et proposem fer aquest taller de memòria dinàmic.*

Els tallers estaran impartits per professionals de l'àrea de Benestar del Consell Comarcal.

En aquest taller s'entrenaran i s'estimularan les capacitats per millorar les funcions mentals i per frenar el deteriorament de la memòria i de la cognició general.

Aquesta activitat consta de 12 sessions d'una hora setmanal.

**Cada dilluns de 17:30 a 18:30h,
del 5 d'octubre al 28 de desembre
a la biblioteca**

Gratuit

Per a més informació i/o inscripcions a l'Ajuntament: 972 547 069 o bé per correu electrònic aodl@avinyonetdepuigventos.cat

Organitza:



AVINYONET DE
PUIGVENTÓS
AJUNTAMENT

Amb el suport de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona